

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



OS IMPACTOS PSICOLÓGICOS DAS REDES SOCIAIS NOS JOVENS DA ATUALIDADE

**Eduarda BARRETO^{1*}; Bianca ROCHA¹; Beatriz QUEIROZ¹; Jeanine Moscone de
MIRANDA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: eduardabarreto81@gmail.com

Em primeiro plano, é inegável que com base na vivência atual dos jovens entre 15 a 25 anos, seja feita a criação de novas ferramentas tecnológicas de integração social realistas para executar, de forma mais altruísta e eficaz, com o objetivo de melhorar a autoestima desses jovens, que costumam se comparar nas redes sociais a maior parte do tempo. Portanto, neste trabalho é proposto a criação de um aplicativo que possibilite realizar estratégias diferentes das convencionais, onde no aplicativo será mostrado apenas a realidade, sem filtros, efeitos e edições. Com base nesta perspectiva, os jovens podem desenvolver uma maior confiança em si, havendo uma melhora significativa na autoestima. Foi escolhido tal público alvo devido ao grande aumento do número de jovens em decorrência ao contexto pandêmico e ao isolamento social, estão sendo cada vez mais afetados por problemas psicológicos como ansiedade, crises de pânico, depressão, bulimia, anorexia e outros transtornos que impactam a vida, sendo necessário maior investimento e atenção para os jovens com sofrimento psíquico a realização de aplicativos que vão de encontro a realidade atual, podemos considerar também segundo a Organização Mundial da Saúde, em 1946, “Saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença.”

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



Do mesmo modo, este projeto científico tem como objetivo geral ajudar os jovens que vêm sofrendo com a atual realidade virtual nas redes sociais, onde a comparação com o outro é contínua. Sabe-se que os jovens da atualidade nasceram em um contexto onde as redes sociais se fazem presentes e não tem perspectivas de como seriam suas vidas sem estes meios de comunicação. Vale ressaltar que as redes sociais trouxeram benefícios para a sociedade, como por exemplo, uma globalização e uma comunicação maior entre os indivíduos e países, a disseminação de conhecimento de forma mais rápida, além de mudar de maneira significativa a maneira como as pessoas passam e gastam seu tempo. Entretanto, malefícios também surgem quando seu uso é feito de maneira desproporcional e abusiva, trazendo consequências negativas para os sujeitos. É válido destacar que um dos prejuízos imposto pelo mal uso das redes sociais é que a geração atual movimentam-se pelos números de curtidas e comentários que recebem em uma foto, onde matematicamente quanto mais bonito a pessoa for, mais engajamento receberá em suas publicações.

Para a produção desse projeto, a princípio foram feitas pesquisas bibliográficas para melhor compreensão das carências do público alvo. Para a produção do produto final utilizaremos a plataforma virtual “Wix” que possibilitará a criação de um site Mobile já com uma hospedagem segura, onde os jovens poderão se cadastrar e usufruir de todos os benefícios, com o pagamento de uma taxa mensal e uma porcentagem do seus os lucros dentro do site. A identidade visual do site estará alinhada com as necessidades visuais do público alvo, bem como todo o conteúdo e ilustrações. O site colocará à disposição dos usuários uma lista com os amigos/conhecidos disponíveis dentro da plataforma bem como seus dados, imagens reais do que estão fazendo, fotos sem filtros e sem efeitos, para que os jovens se sintam acolhidos. E conta com um chat para o contato entre ambos para que troquem experiências.

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



Dessa forma, o resumo tem como intuito expor e esclarecer sobre a importância das redes sociais exclusivamente no público jovem, onde esses precisam de um olhar mais profissional voltado para eles.

PALAVRAS-CHAVE: Redes Sociais; Instagram; Jovens; Saúde Mental.