

# 7ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



## A REDE SOCIAL COMO FERRAMENTA DE APOIO À PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE: DESMAME DE PSICOTRÓPICOS E BENZODIAZEPÍNICOS

Vinicius Ferreira da SILVA<sup>1\*</sup>; Maria Gabriela ARAÚJO<sup>1</sup>; Samuel Adriel FERREIRA<sup>1</sup>;  
Geani Guedes

RAMOS<sup>1</sup>; Juliana Cruz da SILVA<sup>1</sup>; Ana Claudia INÁCIO<sup>1</sup>; Olívia Vieira Dos SANTOS<sup>1</sup>;  
Rilary Silva da CUNHA<sup>1</sup>; Antônio Viana SANTANA<sup>1</sup>; Tainá Escarlattig LOBO<sup>1</sup>; Márton  
Costa OLIVEIRA<sup>1</sup>; Jussara Isa Braga PACHECO<sup>2</sup>.

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
2. Docente Centro Universitário São Lucas/ AFYA, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: [vinisony45@icloud.com](mailto:vinisony45@icloud.com)

A Unidade Básica de Saúde (UBS) sempre é vista como a porta principal para uma assistência médica primária e sempre teve seus excessos de atendimentos de usuários/pacientes que são atendidos pelos programas propostos e ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como, por exemplo, Hipertensão, Programa Nacional de Imunização entre outras assistenciais ofertadas ao usuário de forma gratuita. Mas, o que tem causado preocupação para os profissionais de saúde é o aumento da demanda para o acolhimento dos pacientes com a saúde mental comprometida e a troca recorrente de receitas médicas com solicitação de psicotrópicos e benzodiazepínicos. Os indivíduos que fazem uso contínuo destas

# 7ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



medicações são mais suscetíveis a desenvolverem dependência e outros problemas de saúde como, por exemplo, déficit cognitivo, fraqueza, náusea, diarreia, desequilíbrios, taquicardia, alucinações, entre outros. É nesse sentido que se almeja desenvolver ações voltadas ao desmame consciente de psicotrópicos e benzodiazepínicos. Trata-se de uma proposta que tem como escopo a adoção e o incentivo no desenvolvimento de hábitos saudáveis de vida, tais como: alimentação equilibrada, prática de atividade física, equilíbrio emocional, higiene do sono, higiene pessoal e tempo de qualidade com familiares e amigos, bem como tempo de lazer. Dessa forma, a sugestão se deu a partir da criação e manejo de uma conta nas redes sociais que possam atuar diretamente na divulgação de conteúdo voltados para o tema abordado e na sensibilização de pessoas que fazem o uso indiscriminado de ansiolíticos e antidepressivos, conectando pessoas que estejam em fase do desmame e que sofrem com as circunstâncias do tratamento. As redes sociais serão uma ferramenta de apoio por meio de posts, stories e anúncios, levando-os para outra plataforma em forma de site, onde haverá mais opções de tratamento e solucionar dúvidas de forma individual, com foco nos sinais e sintomas que o paciente apresenta quando está em processo de desmame medicamentoso. O referencial teórico do conteúdo trabalhado nas redes sociais se deu a partir de livros e artigos científicos da base de dados do google acadêmico, com filtro de artigos de até cinco anos. Com a implantação do projeto de intervenção podemos sintetizar uma organização no processo do acolhimento e organização dos dependentes aos benzodiazepínicos e psicotrópicos. Desta forma, as redes sociais como uma ferramenta estratégica pode ajudar de uma forma positiva. Para mais, haverá a realização de palestras e apresentação de vídeos demonstrando as consequências do uso contínuo de psicotrópicos e benzodiazepínicos e os métodos alternativos que podem ser desenvolvidos para um melhor estilo de vida. A forma mais eficaz e correta de fazer o desmame de benzodiazepínicos é

# 7ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



se dando através do apoio e persistência para a diminuição das dosagens até o paciente fazer por completo o desmame dos fármacos. Deixar o paciente seguro da retirada, estar disponível quando ele precisar, garantir espaço para troca de experiência e diálogo, considerar todas suas dúvidas e medos e reavaliá-lo sempre.

**Palavras-chave:** Desmame;Fármacos;Redes sociais;SUS.