

## CRESCENDO SAUDÁVEL - ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS PARA CRIANÇAS COM FISSURA LABIOPALATINA

Carlos Eduardo França da Silva<sup>1</sup>

Eduarda Gonçalves Souza Ferreira<sup>1</sup>

Ewerton de Oliveira Silva<sup>1</sup>

Guilherme Palharini de Castro<sup>1</sup>

Leonardo Erse Campos Vasconcellos<sup>1</sup>

Maria Eliane dos Santos<sup>1</sup>

Sofia Pedraça Marques do Nascimento<sup>1</sup>

Virgínia Braz da Silva<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

\* Orientador(a)

**Introdução:** A fissura labiopalatina é uma malformação congênita resultante do desenvolvimento incompleto das estruturas faciais durante o período embrionário, comprometendo lábio, palato, musculatura e, em alguns casos, estruturas ósseas. Essa condição afeta funções essenciais como sucção, deglutição, respiração, fala e audição, com repercussões diretas no estado nutricional e no desenvolvimento psicossocial da criança. No Brasil, estima-se uma incidência de aproximadamente 1 a cada 650 nascidos vivos, sendo considerada um problema relevante de saúde pública. Além disso, crianças com fissura labiopalatina frequentemente apresentam dificuldades de alimentação decorrentes da ineficiência da sucção e da maior fadiga durante as refeições, exigindo orientações nutricionais específicas e cuidadosas. Durante visitas ao Núcleo de Fissurados de Rondônia (NUFIS), vinculado ao Hospital de Base Dr. Ary Pinheiro, observou-se escassez de materiais educativos que auxiliassem pais e responsáveis no manejo nutricional, especialmente no aleitamento materno, na diluição correta de fórmulas e na introdução alimentar após os seis meses. A equipe multiprofissional também relatou dúvidas recorrentes dos cuidadores e a circulação de informações equivocadas entre as famílias atendidas. Diante desse cenário, identificou-se a necessidade de desenvolver materiais informativos claros, acessíveis e cientificamente embasados, capazes de melhorar a qualidade das orientações oferecidas pelo serviço. Portanto, justificou-se a criação de um e-book educativo e de materiais lúdicos que apoiassem o processo de educação alimentar e nutricional de crianças com fissura labiopalatina. O

projeto buscou preencher lacunas identificadas na rotina do serviço, contribuindo para a segurança alimentar, a autonomia dos cuidadores e o fortalecimento das práticas multiprofissionais de promoção da saúde. **Objetivo:** Desenvolver materiais educativos um e-book informativo e um recurso lúdico (prato interativo) para orientações sobre aleitamento materno e introdução alimentar de crianças com fissura labiopalatina, baseados em diretrizes do Ministério da Saúde e adaptados à realidade do público atendido pelo NUFIS. Metodologia: Inicialmente, foram conduzidas visitas técnicas pelos acadêmicos de Nutrição, acompanhados pela equipe multiprofissional, com observação não participante e coleta de informações sobre as principais dificuldades enfrentadas pelos pais. A nutricionista responsável e o fonoaudiólogo contribuíram diretamente com demandas específicas e com o levantamento de conteúdos prioritários. Posteriormente, realizou-se pesquisa documental em bases oficiais, principalmente publicações do Ministério da Saúde relacionadas a fissura labiopalatina, alimentação infantil e Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos. Reuniões em grupo entre os acadêmicos foram realizadas para definição da estrutura do material, seleção dos conteúdos e adaptação da linguagem para um público leigo sobre fissuras. O e-book foi elaborado com apoio de ferramentas de edição de texto e design gráfico para torná-lo visualmente acessível e atrativo. O conteúdo abordou: definição e tipos de fissura, dificuldades alimentares; adaptações para amamentação; orientações sobre uso de mamadeira quando necessário; recomendações sobre introdução alimentar; evolução das texturas; sinais de fome e saciedade; posição adequada da criança; estratégias de segurança alimentar; e importância do acompanhamento multiprofissional. O material lúdico do prato interativo foi desenvolvido para auxiliar nutricionistas durante atendimentos presenciais, facilitando a explicação prática sobre grupos alimentares e organização das refeições. Antes da finalização, o e-book foi revisado pela nutricionista do NUFIS e pela professora supervisora, garantindo adequação técnica, científica e pedagógica. Resultados: A produção de um e-book completo, ilustrado e fundamentado nas recomendações oficiais, direcionado ao cuidado nutricional de crianças com fissura labiopalatina. O material passou a suprir uma demanda antiga do serviço, oferecendo instruções claras sobre amamentação, diluição de fórmulas, posturas seguras durante a alimentação e etapas da introdução alimentar. O recurso lúdico (prato interativo) mostrou-se especialmente útil para explicar visualmente a composição das refeições, fortalecendo o processo de orientação nutricional. A construção do material evidenciou desafios, especialmente a escassez de conteúdo específicos disponíveis em fontes confiáveis. Contudo, o processo permitiu maior integração entre acadêmicos e equipe multiprofissional, fortalecendo o papel da extensão universitária. **Conclusão:** O projeto contribuiu significativamente para qualificar as orientações nutricionais oferecidas aos responsáveis por crianças com fissura labiopalatina no NUFIS, favorecendo segurança alimentar, autonomia e confiança no cuidado diário. Para os acadêmicos, proporcionou desenvolvimento de competências técnicas, comunicação em saúde e trabalho em equipe. Os materiais

12<sup>a</sup> MOSTRA DE  
INOVAÇÃO E  
TECNOLOGIA  
SÃO LUCAS

MAIS

2<sup>a</sup> MOSTRA DE  
PROJETOS DE  
EXTENSÃO  
SÃO LUCAS

produzidos representam uma ferramenta de impacto direto no serviço, reforçando o compromisso da extensão universitária com a transformação social e com a promoção da saúde no âmbito do SUS.

**Palavras Chaves:** Fissura labiopalatina. Alimentação infantil. Materiais educativos.